



彼女と復縁するための
連絡再開アイデア集

■はじめに

こんにちは、たくやです。

さて、恋人と別れてしばらく経つと、

「あの人、どうしてるかな～」

と気になってくるのが人間だと思います。

特に、ある程度の期間付き合ってきたのだったら、なおさらですよ。

複数の異性と付き合ったことがある方なら、

元カレ・元カノが現在、どのような状況になっているのか、

気になったり、興味があるのではないかと思います。

わたしも、過去に付き合った元カノが、
今、どんな生活をしているのか、単純に興味はあります。

■何かのキッカケで、連絡のやりとりが復活することもある

それで、相手がどうしているのか気になっていて、
そんな時に何かしらのキッカケがあれば、
それをキッカケに連絡のやりとりを再開できるようになる、
なんてこともあります。

これは、わたしも経験ありますし、そういう話はわりとよく聞きます。

ただ、

「連絡が取れるようになった」＝「ただちに復縁」

というわけではありませんので、

連絡が取れるようになったからといって、

すぐに楽観視できるわけではありませんが。

しかし、もし現状で、まともに連絡を取ることができない

状況なら、

連絡が普通に取れるようになるだけでも、かなりの進展と

言えますよね。

ですから、彼女と復縁されたい方で、

別れてからまともに連絡がとれない状況になっている方は、

連絡を再開させるためのキッカケが作れないか、
考えてみるのがいいと思うわけです。

このレポートは、連絡再開のキッカケ作りに役立てていただくべく作ったものです。

それではこの後、連絡再開のキッカケについていくつか考察したいと思います。

■連絡を再開させるキッカケになるもの

では、連絡を再開させるためのキッカケになるものって、
具体的にどんなものがあるのか？

それをいくつか考察していきたいと思います。

■1:誕生日のお祝いメッセージ

誕生日にお祝いしてもらったら、大抵の人は嬉しいはずで
す。

ただ、メッセージの内容は、付き合っていた当時よりは、
軽めのメッセージの方がいいでしょう。

なぜかと言うと、あまり気合の入ったメッセージですと、
復縁したいのがバレバレな感じになってしまうからです。

また例えば、付き合ってる時は、

「日付けが変わって、深夜0時になった瞬間にメッセージ
を送ってた」

という人もいらっしゃるかもしれませんが、
そういうのも控えておいた方がいいでしょう。

恋人同士だった時とはスタンスを変えて、
もっと軽い感じの内容で、サクッと送るのがいいでしょう。

ちなみに、「人を動かす」という古典的名著の著者：デール・カーネギーは、
色んな人に誕生日のお祝いのメッセージを送っていたそうです。

「自分の誕生日を覚えてくれていたのが、デール・カーネギーだけで、とても喜ばれた」なんてことも珍しくなかったそうです。

というわけで、誕生日におめでとうのメッセージを送ると
いうのは、
うまく使えば効果的な方法だと思います。

もちろん、誕生日のお祝いメッセージ以外にも、

他にも、連絡をやりとりするようになるキッカケになるようなものはあります。

ですので、誕生日のお祝いメッセージだけに固執する必要はありません。

何と言っても、誕生日となると、年に一度しかないのでから（汗）

それでは、誕生日のメッセージ以外の連絡再開のキッカケになるようなものについて考察してみましょう。

■2: 共通の知人に、飲み会、バーベキュー、鍋会など企画をしてもらう

あなたと彼女に、共通の友人などがいる場合、
その共通の友人などをお願いして、

「飲み会、バーベキュー、鍋会など、
複数の人で行うイベントを企画してもらう」

という方法が考えられますね。

これだったら、直接彼女に声をかけなくても大丈夫ですし、

彼女の方も、二人きりで会うのは抵抗があるけれど、
大勢とだったら大丈夫という場合もあるかもしれません。

もし、このような方法で彼女と久しぶりに再開する場合は、元カノの方も緊張しているかもしれません。

そういう時に、こちら側も緊張の面持ちでご対面してしまうと、なかなか打ち解けられないと思います。

「お互いぎこちなくなってしまう、良い印象を残すことなく、イベント終了————！」

なんてことには、ならないようにしたいものです。

やはり、良い印象を残すには、笑顔が大切です。

ですから、こちら側が“先に”笑顔で接することが重要になってきます。

「あっちが笑顔じゃなかったから、こっちも笑顔で接しなかった」

などというのは、大変もったいないことです。

ということで、久しぶりに元カノと会う時は、
リラックスして笑顔で接することをオススメします。

■3: 困りごとを相談する

元カノに何か困りごとを相談するために、
連絡をしてみるという方法もあります。

ただ、誰にでも相談出来そうなことを相談しようとする、

「なんでわざわざ、わたしに相談してくるの？」

と思われてしまいかねません。

逆に、彼女に相談するのが妥当な内容であれば、
不自然さはあまり感じられないはずです。

例えば、あなたがパソコンについて詳しくれば、
誰かがあなたへパソコンのことで相談してきても、

何ら違和感はないと思います。

むしろ、頼られたことによって、自尊心が満たされて、いい気分になるかもしれません。

ですので、彼女に相談するのが妥当な内容の相談をひねり出したところです。

■4:新規登録した SNS の活用

例えば、まだLINE をやっていない人は、
LINE で彼女を発見した時に、「オレも LINE 始めたんで、よろしくね」といったメッセージ送ってみるという方法です。

LINE 以外でも、Facebook とかツイッターもありますね。

LINE や Facebook など、最近の SNS などは、
アドレス帳を媒介として彼女が同じ SNS サービスを
使っていることが分かる場合があります。

(※同じサービスを使っている場合でも、設定次第では、使用していることが分からない場合もあります)

例えば、自分が新しく Facebook を始めたとして、

彼女も Facebook をやっていることが判明したような場合、

Facebook 経由で、「オレも Facebook 始めたんだ」

みたいなメッセージを送って、それから連絡のやりとりを再開する。

ということも可能な場合があります。

この方法は、別れてからしばらくの期間（1年以上とか）経っている方が、効果的だと思います（※絶対に1年以上たっていないとだめとか、そういう意味ではありません）。

というのは、しばらく連絡を取っていなかった場合の方が、久しぶりに連絡が来た時のインパクトが大きいからです。

例えば、3年ぶりに会う友達と、3ヶ月ぶりに会う友達。

どちらの友達の近況により興味が湧いてくるかと言えば、

やはり3年ぶりに会う友達の方が、
3年間のあいだ何があったのか気になりますし、
話題も広がりやすくなります。

ちなみに、この方法でFacebookを介して復縁に成功している人もいらっしゃいます。

いやはや、以前だったら考えられなかった復縁方法です。
復縁に使える手段も、年月とともに変化しているわけですね。

■ここからは、かわざ（チカラワザ）な方法をいくつか

さて、ここからは、連絡再開の手段としては、
やや**かわざ**” な方法をいくつかご紹介してみたいと思います。
す。

（「かわざ」というのは、荒さがあったり、やや無茶があったりする方法という意味で使っています。）

■かわざその1：画像を突然送ってみる

ややかわざではありますが、突然画像を送ってみて
リアクションが来るのを待つという方法があります。

画像と言っても、どんな画像でもいいわけではなく、

彼女が食いつきそうな画像を送ります。

例えば、彼女が猫好きであれば、

「こんなカワイイ猫の写真が撮れたよ」

みたいなメッセージと共に、カワイイ猫の写真を
送ってみて、反応を待つわけです。

前述の通り、かわざな方法です。

■かわざその2:メールアドレスやIDを変更して、「変更しました」のお知らせをする

これは、あんまりお勧めの方法ではありませんが、
メールアドレスやLineのIDを変更して、
「変更しました」のお知らせを送るという方法です。

友達からそういった「アドレス変わったよ～」みたいな
連絡をもらったことがあるという方は多いと思います。

それをあえてやってしまおうという方法です。

より自然さを演出したい場合は、一括送信で、
元カノ・元カノ以外の色んな人にも、1通のメールで、
まとめて通知した方が、不自然さが薄まります。

(色んな人にまとめて通知する方法は、メールアドレスの

変更をお知らせする場合にしか使えないかもしれませんが)。

しかし、メールアドレスや ID を変えるのは、色々と面倒なことも生じてくると思われますし、やったからといって必ず返事がくるとは限りません。

ですので、あまりおすすめの方法ではありません。

一応、こんな方法もあるよ、といったところです。

■で・・・どの方法を使えばいいのだ？

さて、以上、連絡再開のキッカケになりそうなアイデアについて、いくつか挙げてみました。

これらのうち、「どれを使ったらいいのか？」
ということで悩んでしまうかもしれません。

しかし、どの方法を使うのが正解なのかは、言い当てることは出来ません。

ですので、あなたが「これだ！」と思ったものがあれば、
それを使えばいいのではないかと思います。

人間の脳というのは、スーパーコンピュータみたいなもので、無意識に色々な情報を整理して判断していますから、

直感的な判断というのはバカに出来ないものです。

または、このレポートを読んでみて、
もっと良いアイデアがひらめいたのなら、
それをやってみてもいいかもしれません。

注意すべきは、相手のあることですから、

「あの方法をやってみてダメだったから、次はこの方法を
試してみよう」

というわけにはいかないということです。

相手に対して、色々な手段を試してしまう事は、

相手に不信感を与える事になりかねません。

ですので、どの手段を使うのかは、慎重に判断していただきたいと思います。

■ところで・・・別れの原因の解消が非常に重要 です(`・ω・´)b キリッ

ところで、しっかりと「別れの原因」についてきちんと把握してらっしゃるでしょうか？

あるいは、別れの原因を把握している場合は、その原因について対策をしていらっしゃるでしょうか？

もし、まだ別れの原因について対策をしていない場合は、別れの原因についても対策をとることをおすすめします。

このレポートは、彼女と復縁するための連絡再開アイデアを提示するものなわけですが、
たとえ元カノと連絡を取れるようになり、
いい感じの仲を構築していったとしても、

別れの原因が解消できていないと、どうなるでしょう？

別れの原因が解消できていないと、もう一度恋人同士になることに、応じてもらえないケースもあります。

とても仲の良い男女なのに、別れの原因になったことが解消できないばかりに、復縁することが出来ない男女も世の中にはいたりするのです。

そもそも、別れることになってしまったのは、何かしらの原因があったはずです。

何も原因がなければ、別れることもなかったはずです。

ですので、

- ・ 別れの原因の把握
- ・ 別れの原因の解消

ということにまだ取り組んでらっしゃらない場合は、
せっかくの努力を無駄にしないためにも、
ぜひ別れの原因対策も進めていただければと思います。

■重要(?)なお知らせ

ブログでも、色々と情報発信しております。

復縁において、かなり重要なことも書いてあったりします
ので、ご覧いただければと思います。

⇒[ブログ（ここをクリックでブログへ飛びます）](#)

それでは、無事復縁できることを祈っております！

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

このレポートの著作権はたくやに属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の更新、見解の変更等を行う権利を有します。

【その他】

レポート作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、

一切の責任を負いません。

【注意】

このレポートは、結果を保証するものではありません。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負いません。自己責任において、ご利用下さい。