



復縁を成功させた  
強力な手紙の書き方

## ● 手紙の効果が高いと、私が考える理由 ●

こんにちは、たくやです。

さて、このレポートでは、

手紙の書き方などについてお伝えしていきますが、

きちんと戦略を考えて書いた手紙であれば

かなりの効果があるとわたしは考えています。

電話で話しても、相手の記憶から段々と消えていってしま

います。

ましてや、別れてしまった後では、

真剣な話を長々と聞いてもらうのは難しいと思います。

お互いに感情的になりやすい状況で、  
電話であれこれ話しても、余計にややこしい状況に  
なってしまう可能性もありますよね。

Eメールを送っても、  
他のEメールに埋もれていってしまうでしょう。

長い文章でも、手紙なら良いイメージですが、  
これがEメールとなると、逆に気持ち悪がられてしまう可  
能性すらあります。

一方、**手紙は手書きなので、Eメールよりも断然、気持ちが  
伝わります。**

それで、今書いたことは序の口で、

手紙が強力だと、わたしが考える理由が別にあります！

まず、手紙は捨てられさえしなければ、

物理的に存在しているので、

何度も読み返してもらえる可能性が高いということです。

しかも、このレポートを参考に手紙を書いていただければ、

**彼女を感動させ、あなたと復縁したいと思うように誘導する内容の手紙**を書いていただけます。

感動して、復縁したくなるような内容だったら、

ますます読み返したくなるはずですよね？

そして、読み返してもらえる度に、

彼女の心を揺さぶることができるわけです。

**読み返す度に、ボディブローのように**

**彼女の心にじわじわと効いてくる**わけです。

さらに、この手紙で彼女の感情に訴えることによって、

彼女は、

「やっぱり、よりを戻した方がいいんじゃないだろうか？」

「本当に別れて正解だったのだろうか？」

「新しい人と元カレ、本当に大切なのはどっちだろうか？」

といったことを考える可能性が出てきます。

彼女が、こういったことを考えたら、

これは、すごいことなんですよ！

なぜか？

それは、上のようなことを考えるということは、

「よりは戻さない」

「あなたとは別れて、新しい人と付き合う」

といった、一度決定したことを、

本当にそれでよかったのか？と考え始めたということなの

ですから！

つまり、**あなたと復縁するかどうかを検討し始めた**という

ことです。

「よりは戻さない」

「あなたとは別れて、新しい人と付き合う」

といった決断というのは、  
彼女も十分に考えて出した結論のはずです。

簡単に判断したわけではなくて、  
色々悩んだすえに出した結論のはずです。

それを  
たった1つの手紙を渡すだけで、  
そんな重大な決断でさえも、変えさせる。

そういったポテンシャルを手紙は秘めているわけです。

※【ご注意】わたしは、「元カノ」という言葉が、あまり好

きではありません（自分が、彼女に振られた時、「元カノ」という言葉を見て、彼女が自分のものではなくなってしまったのだと感じ、ショックを受けたからです。）

ですので、元カノという言葉はあまり使わずに、彼女という言葉を使って書いていたりします。

● **ご注意**：ただし、すべての方にとって万能な方法だとは言えません ●

上に書きましたとおり、うまくハマれば、手紙は非常に大きな効果があると、わたし自身でも実感しています。

しかし、

- ・ **人それぞれ状況が違う**
- ・ **受け取る側（彼女）の感じ方も、人それぞれ違う**
- ・ **文章が得意な人もいれば、苦手な人もいる**

といった要素が絡んできますので、

「どんな人でも手紙を使えば復縁できる」などとは、言うことは出来ません。

手紙を使えば絶対に復縁できるという保証があるわけでは  
ありませんので、万能な方法だと言うことはできません。

その点は、しっかりと認識していただき、  
このレポートを読んで頂いた上で、手紙を使うのかどうか、  
あなた自身でご判断いただきたいと思います。

このレポートを読んでいただいた上で、  
「これならいけそうだ！」  
と感じられたのであれば、実行しただければと思いますし、

あるいは、他に打つ手が無いと感じていて  
最終手段として使うのもいいかもしれません。

ともかく、手紙を使うのかどうかは、あなた次第ですので、  
ぜひ冷静に考えていただければと思います。

また、このレポートの最後の方には、手紙を渡した後何をすべきかも書いています。

それが実は、復縁を成功させるのに、シンプルでありながら重要なポイントであったりします。

手紙の書き方以外にも、そのあたりにも注目していただければと思います。

## ● ただの手紙では不十分 ●

ただ単に、感謝の気持ちを伝えるだけとかでしたら

ただ心を込めて手紙を書けばよいでしょう。

しかし、**復縁するためには、手紙だったらなんでもいいと  
いうわけではありません。**

心を込めて書くという行為自体は素晴らしいものですが、

「復縁する」という目標を果たすためには、

**彼女が、あなたと復縁したくなるような内容**を書く必要が

あります。

それを解説していくのが、このレポートです。

**この手紙の書き方で、手紙を書いた方の中には、**

**手紙を元カノに渡した翌日に、元カノの方から  
復縁したいと連絡してきて、復縁された方もいらっしゃい  
ます。**

ぜひ、このレポートを、あなたの復縁に役立ててください！

● 手紙を使ってもいい人と、  
使わない方がいい人 ●

それで、個人的には、手紙は、

・手紙を使ってもいい状況の人 と、

・手紙を使わない方がいい状況の人

に分かれると思っています。

次の2つの条件の両方に該当する人なら、

手紙はうまく使えば非常に効果的だと思います。

**その1：別れてから経った日数が、1ヶ月半以内である**

**その2：別れる時や、別れた後でしつこくしすぎて、**

- ・メールや電話を拒否されている
- ・メールの返信が返ってこなくなった
- ・相手に恐怖心を与えてしまった

**といったことに、自分は当てはまらない。**

この2つの条件を**両方とも**満たしているなら

手紙を使えば、人によっては復縁できてしまうかもしれません。

しかし、条件を満たしていない場合は、

手紙を無理に使わない方がいいと思います。

その理由をちょっと書きます。

## ■温度差の問題

別れてから、まだそれほど経っていなければ、  
彼女の方も、あなたとの思い出は、  
それほど薄れているわけではないでしょうし、

楽しかった思い出とか、あなたに対する情とかも  
残っていると思います。

逆に、もしあなたが、  
別れてから1年とか経っている場合は、  
こっちがいくら復縁したい思いが強かったとしても、

1年も経っていると、彼女の方は、  
あなたに対して、特に関心がない可能性が考えられます。

(※別れてからの1年間で、とくにアプローチ等をしかけていなかった場合)

この場合、手紙を出しても、“温度差”があるわけです。

温度差があると、手紙を渡しても

「今さら」とか「重い」などと相手に思われてしまう

可能性があるわけです。

ですから、別れてからだいぶ経っていると、逆効果になる

可能性も考えられるので、

**その1：別れてから経った日数が、1ヶ月半以内である**

という条件をあげているわけです。

## ■しつこくし過ぎてしまった場合、追い打ちになっ てしまう可能性がある

また、別れてから、それほど経っていなくても、

別れ際に、しつこく復縁を迫るような電話やメールなどを  
しつこくし過ぎてしまって、

- ・メールや電話を拒否されている
- ・メールの返信が返ってこなくなった
- ・相手に恐怖心を与えてしまったと思う

こういったことに当てはまるのであれば、  
手紙は使わない方がいいでしょう。

**※好きだった相手なので、多少、  
しつこくしてしまうのは仕方がないことです。  
問題は、度が過ぎていなかったかどうかです。**

そのような状況になるくらいしつこくしてしまった後で、  
手紙を渡そうとしても、相手からすれば

「メール、電話の次は、今度は手紙か・・・」

といった具合に、ますます圧力を  
感じさせてしまう可能性があるからです。

（後で、状況が好転してからなら、一考の価値はありますが、  
そのような状況の場合は、無理に手紙を使うことはせず  
に、一旦冷却期間を置くべきでしょう。）

以上が、

**その1：別れてから経った日数が、1ヶ月半以内である**

**その2：別れる時や、別れた後でしつこくしすぎて、電話やメールなどを拒否されたり、あるいは相手が拒否気味になっていない**

という2つの条件を設けている理由です。

これらもふまえた上で、手紙を使うかどうか、  
冷静に判断されてください。

## ● どのようなことを意識して

### 手紙を書くのか？ ●

このレポートでは、具体的に何を書くのかとか、  
テクニク的なことも順次解説していきますが、

まずは、

「どのようなことを意識して手紙を書いていったらいいの  
か？」

ということについて説明いたします。

基本的には

- 1…「復縁して欲しい」ということは伝えない
- 2…感謝の気持ちを伝える（「ありがとうございました」というスタンスで書く）
- 3…バックグラウンドを伝えて彼女を感動させる
- 4…復縁したいと思わせるように誘導する（復縁への理由付け）

ということを書いていただければと思っています。

手紙の内容を簡潔に表すとするならば、

**「僕はバージョンアップアップします。  
今までありがとうございました！」**

となります。

しかし、これだけでは、なんこっちゃ意味が分からない  
と思いますので、イメージしやすいように、  
例をあげてみましょう。

例えば、

「あなたが彼女を振った側で、あなたは復縁したいと思っ  
ていないが、彼女は復縁したいと思っている」  
とします。

この場合に、彼女から、次のような手紙が届いたら、どう  
でしょう？

「今まで素敵な思い出をありがとうございました。  
今後は、次に付き合う人を満足させてあげられるように、

女優の●●さんみたいな目にプチ整形して、メイクも研究して、ファッションも森ガール系からキャンキャン系に変えて、料理教室に通って、さらに満足してもらえるように、夜の方のテクニックにも磨きをかけたいと思います。

それ以外に、今まで付き合ってきたことを考えたら、内面的にも変わらなければいけない部分に、気付くことが出来ました。

色々なことに気付かせてくれて、ありがとうございました。」

(※ファッションのところは、僕がキャンキャン系が好きなので、そう書いているだけです。

あなたが好きなファッションに置き換えて考えてみてください)

これは極端な例ですが、こんな手紙が届いたら、どうでし

よう？

「ちょっと待った！」と思いませんか？

少なくとも、今後どうなるのか気になるはずですよ。

今後どうなるか気になったら、「今後どうなるか見るためにも、とりあえず、友達としてでも関係をキープしておこうかな？」となるかもしれないですよ。

上の例は、分かりやすくするために、極端にしていますが、手紙で狙うのは、こういうことです。

書く内容には、**狙いがある**というわけです。

ですが、当たり前ですが、狙いがあるって書いていることを相手に悟られてはいけません。

それでは、各項目について、順番に解説していきますね。

## 意識すること1…「復縁して欲しい」ということは伝えない

手紙の中に

「復縁して欲しい」

「ヨリを戻して欲しい」

「戻ってきてくれるのを待っています」

みたいな、復縁して欲しいというような内容は、  
書かないようにします。

もし、「復縁したい」という意思を手紙の中でどうしても示したいとすれば、1回だけで、かつ、少し遠回しな言い方で十分だと思います

（詳しくは、このレポートの後半の「限定性を盛り込む」

の項目で触れています)。

「復縁して欲しい」ということをアピールしてしまうと、  
以下のようなデメリットが生じてしまいます。

まず、

**「復縁して欲しい」と書くということは、**

**「わたしの要求に従ってくれませんか？」と**

**言っているようなもの**だからです。

「復縁して欲しい」＝「わたしの要求に従ってくれませんか？」  
か？」  
です。

「復縁して欲しい」と書くのは、相手に対して、  
自分の要求を伝えているのと同じことです。

するとどうなるか？

相手は、反発しやすくなります。

何かを強制されると、人は反発しやすくなります。

これは周知の事実ですよ。

ですから、「復縁して欲しい」ということは、

基本的に書かないようにします。

また、「復縁して欲しい」ということを書くと

**・復縁したいから、わざわざ手紙を書いたんだな**

と思われてしまうデメリットもあります。

これだと、素直に手紙を読んでもらえませんし、  
押し付けになっているので、  
拒否的な反応をされてしまう可能性があります。

それと、他にもデメリットがあって、それは

- ・ **あなたの価値が下がる**

ということです。

「復縁して欲しい」と書くということは、  
決定権が彼女側にあるということです。

すると、彼女の方が、立場が上になってしまい、

あなたが下手に出ることになり、  
あなたの価値は下がります。

そして、**彼女に決定権があるということは、  
彼女にとって、あなたは、「いつでも手に入る」  
ということになってしまいます。**

人の心理として、いつでも手に入るものには、  
あまり価値を感じません。

例えば、何かを買うときのことを考えてみてください。

- ・ いつでも手に入る物 と、
- ・ 期間限定でしか手に入らない物

この2つのどちらか1つを購入するとしたら、

同じくらい欲しいものであれば、

「いつでも手に入る物」よりも、

「期間限定でしか手に入らないもの」を買いやすくなります。

いつでも手に入るものは、「また今度でいいや」

という風になってしまいます。

ですから、彼女にとって、あなたが「いつでも手に入る」

と思われてはいけません。

ましてや、男が女性から下に見られてしまったら、

魅力的な男だと思ってもらえるはずがありません。

「復縁して欲しいという内容」を書かない理由は、  
こういったデメリットがあるからなのです。

ここで、あなたは

「復縁したいって書かないと、彼女の方から『復縁しよう』  
って連絡してこないんじゃないか？」  
と思われたかもしれませんが、

彼女が復縁したいと思えば、彼女の方から連絡してきたり、  
彼女の態度が変わってきたりするはずですよ。

あなたの価値を高めて、彼女に「復縁したい」と  
思わせることが重要なので、  
そっちを優先させる必要があるということです。

## 意識すること2…感謝の気持ちを伝える

何のために手紙を書くのかと言ったら、  
当然、復縁したいから書くわけですが、

でも、「復縁して欲しい」といったことは伝えないで下さい。  
と、上で説明しました。

となると、

「一体、どういうスタンスで手紙を書けばいいのか？」

ということになると思います。

ではどうすればいいのかというと、

**「感謝の気持ちを伝える（ありがとうございました）」**

というスタンスで手紙を書いていってください。

感謝の気持ちを伝えるために書くのであれば、  
重くなったり、押し付けがましかったり、恩着せがましい  
内容の手紙にはならないはずです。

ただ、もちろん、具体的に  
感謝の気持ちを手紙の内容で書きはしますが、

手紙の中で、何度も何度も  
「ありがとう」という表現を使って下さいと  
いうわけではありません。

何度もありがとうを言いきりだと、  
しつこくなったり、不自然になってしまいます。

あくまで、復縁したいというスタンスで書くのではなく、  
「感謝の気持ちを伝える」という建前で、  
手紙を書いていただきたいということです。

また、感謝の気持ちを伝えることによって、  
彼女があなたと復縁したくなったときに、  
彼女があなたへ連絡しやすくなる、という効果もあります。

彼女が復縁したくなくても

「今さら、復縁しようだなんて言い出しづらい」

などと考えてしまって、彼女も連絡するのを躊躇してしまう可能性もあります。

(実際、あなたが振らえた側である場合、別れを切り出した側が、自分からよりを戻して欲しいとは、言いづらいものです)

そこに、感謝の気持ちを伝える手紙を渡しておけば、あなたが怒っているわけではないことが伝わりますから、彼女の方からも連絡しやすくなるわけです。

## 意識すること3…バックグラウンドを伝えて彼女を感動させる

どのようにして、彼女を感動させるのか？

それは、彼女に対するあなたの秘められた想いを伝えることによって

彼女に「わたしって、こんなに愛されてたんだ・・・」

というふうに感動してもらいます。

ですが、想いを伝えると言っても、

「こんなに愛してます！」的なことを手紙に書くわけではありません。

そうではなくて、

「実は、こんなに大切に思ってもらってたんだ」

という風に感じてもらうことを狙います。

そのために、バックグラウンド（裏側）について書くわけ  
です。

例えば、普段、自分の子どもに対して、

心配の「し」の字もないような親がいたとします。

でも実は、その親は、子ども前では見せないものの、

本当はものすごく、子どものことを心配に思っている。

その親の心の裏側を、子どもが知った時、

子どもは、ものすごく感動するわけです。

こんな感じで、想いの裏側を知ってもらうことによって、  
感動を引き起こすことを狙うわけです。

具体的には、「思い出」について書いていき、  
感動させることを狙います。

書き方については、後ほど解説します。

## 意識すること4…復縁したいと思わせるように誘導する

これは、彼女が復縁したくなるようなことを書いて復縁するように誘導するということです。

押し付けするのではなく、復縁に誘導するようなことを書いて、より手紙の効果を高めようということです。

この、誘導に関しては

- ・避けては通れない欲求
- ・バージョンアップ宣言
- ・限定性

といったパートで行います。

内容の書き方については、後ほど解説します。

## ● 手紙は手書きで書く

### そして、文量はどうか？●

手紙に書く内容について、  
具体的に解説する前に、前提条件について  
お話しておきたいと思います。

まず、手紙は、**手書きで書いてください。**

手書きで書かないと、味気ない手紙になってしまいます。

ですので、手紙は手書きで書きましょう。

それと、手紙はコピー用紙とかではなくて、

ちゃんとした**レターセット**の紙に書きましょう。

コピー用紙などでは、せっかくの手紙が台無しですので。

ちなみに、レターセットのデザインは、  
女の子向けのデザインのものが多く出まわっていますが、  
男が書くのですから、そういう女の子向けのデザインの  
ものではなくて、シンプルなデザインのものにしましょう。

ちなみに、レターセットは、100円ショップでも売ってます。  
ただし、品揃えは、お店によりけりですが。

それと、手紙は、どのくらいの量を書けばいいのか？  
についても触れておきたいと思います。

正直言いますと、最初は、

「とにかく大量に手紙を書きましょう」と、  
大量に書くことを推奨していました。

(※大量と言っても、何通も出すという意味ではなく、

1通の枚数が多いという意味です。)

実際、わたしは、レターセットの紙で

15枚、徹夜で書きました。

同じレターセットを3セット買って、

レターセットの封筒に入りきらなくなるくらいの

厚さになりました。

そのため、別の封筒を買ってきて、

手紙を入れたりしましたが・・・(汗)

それで、わたしは15枚もの枚数を

手書きで書いたわけですが、

これだけの量の手紙はなかなかのボリュームです。

書くが大変だったろうことは、彼女の方も感じるので、

「そこまでわたしのことを想ってくれていたんだ・・・」

という感動を呼び起こすが出来たであろうことも狙って、  
それだけの量を書きました（実際、その通りになりました）。

手間がかかっていることが明らかな時、  
人は感動するのです。

ちなみに、その時の彼女は、「他に好きな人が出来た」  
と言って、僕から去っていったのですが  
（その新しい男に告白までされていた）、  
手紙を渡した1ヶ月後には、僕とよりを戻したいと、  
涙ながらにうたえてきました。

そんな経緯もあり、「とにかく大量に書きましょう」と推奨してきたわけなのですが、最近、ちょっと考えが変わりました。

別に、「大量に書いて感動を狙う」という方法が必ずしも、間違っているとは思わないのですが、

相手の性格や、状況、書き手のスキルに応じて、書く量を調整した方が、いいのではないかと思ったのです。

なぜそう思ったのかというと、

- ・量よりも、「何を書くのか？」が一番重要である

- ・大量に書こうとするがあまり、意味のない内容が増えて

はしまうのは、本末転倒

・大量なあまりに、「重い」と思われてしまう危険性はないだろうか？（※ただ、基本的に重く思われてしまうような事は書かない前提です。が、思い出について大量に書くと、引かれてしまう可能性も否定は出来ないかなあと）

といった理由からです。

このような理由から、

「相手の性格や、状況、書き手のスキルに応じて、書く量を調整した方が、いいのではないか？」

という考えになりました。

ただ、「書く量を調整しましょう」と言うだけでは判断に困るかと思いますので、わたしなりの考えを示しておこうと思います。

まず、チョロっと書いてあるだけで、  
あんまり文量が少なすぎても、味気ない印象の手紙に  
なってしまうということは、考慮しておいた方がいいでし  
ょう。

例えば、学校の宿題で、「本の感想を書いてください。」  
と言われると、書くのが面倒くさいので、  
「面白かったです」みたいなどうでもいいようなことを  
チョロっと書いてあるだけで終わり。みたいな感想文を書  
いてくる同級生はいませんでしたか？（笑）

ああいうことになってはいけないわけです。

「とりあえず書きました」みたいな内容であってはいけな  
いわけです。

まあでも、このレポートを参考に書いていただければ、  
チョロっと書いてあるだけで終わりみたいなことには  
ならないと思うので、この点は大丈夫だと思います。

それと、相手の性格や、あなたと彼女の現在の状況を考慮  
して、「重い」と思われないようにする必要もあります。

逆に、

- ・「彼女が感情的なタイプだ」
- ・「彼女の心を動かして、もう一度考え直してもらいたい」
- ・「ガッツリ勝負を仕掛けたい」

などと思うのでしたら、ガッツリと大量に書いて、  
彼女を感動させることを狙うのも方法もあります。

（ちなみに、感情的なタイプとは、泣きやすいとか、笑い

やすいとか、すぐに感情が刺激されてしまうタイプの人のこと。)

ただし、これは、想いが熱すぎて引かれてしまう可能性も無いとは言い切れないので、ギャンブル的な要素もあるかもしれません。

あんまり大量に書くと、重くて引かれそうだとあなたが感じるのであれば、そこその量でサッパリとした内容にするのも手だと思います。

どうするかは、あなたの**直感**に正直に従うのがいいと思います。

あなたの状況や、彼女のことは、あなた自身が、ある程度分かっているはずだからです。

【復縁を成功させた強力な手紙の書き方】

（ちなみに、ガッツリと大量に書いて勝負をかけるのであれば、主に、思い出のところで感動を狙ってください。）

## ● 具体的に書くことの概要 ●

さて、ここまでは、

どんなことを意識して手紙を書いていたらよいのか  
などについて解説しました。

続いては、具体的にどのような内容を書くのか  
について解説していきます。

概要は下記のようになっています。

**1 : 出だし**

**2 : 彼女を好きになった理由、彼女の良いところ**

**3 : 思い出**

- ・ 彼女が希望して実現した思い出
- ・ 二人が共に大好きだったものについて

- ・ プレゼントについて
- ・ 彼女を支えてあげたことについて
- ・ 補足：二人の良い思い出
- ・ その他

**4：(避けては通れない欲求)**

**5：バージョンアップ宣言**

**6：限定性**

この流れで書いていっていただいで大丈夫です

(絶対にこの順番でなければ、いけないわけでもありません)。

これらの内容を手紙に入れて、

手書きで書くということになります。

それでは、各項目について、順番に解説していきます。

## ● 手紙の書き始め ●

さて、手紙の書き始めをどのように書くのかが一番悩むところかもしれません。

それで、このレポートの最初の方で、

「感謝の気持ちを伝えるというスタンスで手紙を書いていってください。」

と、お伝えしましたよね？

ですので、書き始めもやはり、感謝の気持ちを伝えたくて手紙を書きましたという方向性で書いていくと良いでしょう。

「色々なことに気付かせてくれてありがとう」  
といった感謝を伝えるわけです。

例としては、下記のような感じですよ。

-----

この手紙を受け取ってくれてどうもありがとうございます。

あれから、色んなことを考えました。

そしたら、〇〇ちゃん（彼女の名前）がくれたものとか、

気づかせてくれたこととか、

そういったことがたくさんあることに気づきました。

その感謝の気持ちを伝えたいと思って、

この手紙を書きました。

気軽に読んでもらえると嬉しいです。

-----

↑上記は、例です。

方向性はこんな感じで構わないと思いますが、

これをそのまま書くのではなくて、

方向性をつかんだら、後は、

**あなたの言葉で**書くことをオススメします。

その方が、自然になるからです。

「もっとこういうふうに書きたい！」というのがあれば、

もちろん、それでも構いません。

もし、あなたが文章を書くのが苦手なのであれば、  
上の例を参考にさせていただければと思います。

● **彼女を好きになった理由、**  
**彼女の良いところ ●**

書き始めの次は、

- ・ **彼女のどういう部分に惹かれて好きになったのか**
- ・ **彼女の良いところだと、あなたが思うこと**

を書きましょう。

それでは、

- ・ **彼女のどういう部分に惹かれていって、好きになったの**  
**か**
- ・ **彼女の良いところだと、あなたが思うこと**

をどのように書くかですが。

まず、

**彼女のどういう部分に惹かれて行って、好きになったのか**

の部分ですが、

・話していて、楽しかったから、段々と好きになった とか

・笑ったときの笑顔が本当に素敵で好きになった とか

・こんなに気の合う人はいないと思った とか

何かしら、**彼女のことを好きになった理由**があるはずです。

それを、思うがまま書けばいいと思います。

**※上のような箇条書きではなくて、  
あなたの言葉で、きちんとした文章にして書いてください  
ね。**

ただし、「見た目が好みだったから」とか、  
ルックスが好みだったから好きになったと**だけ**書くのは、  
やめておきましょう。

ルックスのことを書くなら、それにプラスして  
彼女の内面で好きになった部分も書いてください。

そして、

**彼女の良いところだと、あなたが思うこと**

を**続けて**書いていきます。

例えば、上記で、

「笑ったときの笑顔が本当に素敵で好きになった」

と書いたとしたら、それに続いて

「けど、Aちゃんの笑顔は、付き合ってから、

僕にとっては、ずっと素敵なまま変わらなかったです。」

とか書くわけです。

●●の部分が好きになりました

↓

けど、●●の部分は今も健在ですね

みたいな感じですね。

**「あなたは、今も素敵なんですよ」ということを伝えてあげるのです。**

要するに、褒めてあげるのです。

なぜ褒めることが必要なのか？

それはまず、彼女も喜んでくれるでしょうから、喜んで続きを読んでもくれるはずです。

そして、自分にとって嬉しいことが書いてあれば、また読み返したくなりますよね？

それで、手紙を1度読んで、その後、たとえば1ヶ月経った時に、彼女が再び手紙を読み返したとします。

すると、日数が経っていると、彼女も冷静になっていたり、あなたに対する悪い印象が薄れていたりしますから、最初に読んだ時よりも、良い印象を持ってもらえる可能性があるわけです。

ですので、まず、褒め言葉を入れておいて、印象を良くしておこうというわけです。

ちなみに、褒め言葉に、嘘は書いてはいけません。嘘はバレます。

どうしても書けなければ、このパートはパスしてください。

## ● 思い出 ●

さて、続いては「思い出」を書いていきましょう。

思い出を書く目的は、

- ・バックグラウンドを伝えて、彼女を感動させる
- ・あなたのことを「思ったよりもいい人だった」と気づいてもらう

ということです。

思い出は、以下のようなものを書くといいでしょう。

- ・彼女が希望して実現した思い出

- ・ 二人が共に大好きだったものについて
- ・ プレゼントについて
- ・ 彼女を支えてあげたことについて
- ・ 二人の良い思い出や、その他

これらについて、以下、順番に説明していきますが、  
どうしても書けない部分は、パスしてください。

以下、書く項目について順番に解説していきますね。

## 思い出の書き方1…彼女が希望して実現した思い出

例えば、

“彼女が、スキーボードが大好きなので、スキーボードにつれて行ってあげた。”

というような、

**彼女の希望したことが元になっている思い出があれば、**

**それについて書いてください。**

これにより、

「あなたは、彼女の要求を、何かしらかなえてあげられる存在である」

ということを暗示させるわけです。

これは、彼女にライバル(新しい恋人や、気になっている相手)がいる場合の対策にもなります。

というのも、

例えば、ここではスノーボードを例にしていますが

新しい相手は、もしかしたら、

スノーボードは好きでないかもしれません。

彼女はスノーボードが好きなわけですから、

もし相手がスノーボードが好きでない場合、

最悪、スノーボードに行くことができない

というリスクがあるわけです。

しかし、あなたとはスノーボードに行った思い出があるので、

そのリスクはないことがハッキリしているわけです。

もちろん、実際は、

ライバルがスノーボードが好きな可能性もありますが、

より復縁の可能性を高めるために、この項目も手紙に盛り込むわけです。

文章例-----

あれから色々と考えたんだけど、●●ちゃんとスノボに行った時は、楽しい経験ができました。

こうやって考えると、色々楽しい経験をすることが出来て、●●ちゃんには感謝しなきゃいけませんね。

-----

↑簡単な文章例として挙げましたが、

それで、念のためですが、もちろん、不自然に思われない文章を書いてくださいね？

不自然とは、どういうことなのかというと、

例えば、

- ・彼女は、明らかにスノボが好き
- ・あなたは、明らかにスノボは嫌い（だけど、「連れてけ連れてけ」うるさかったから、仕方なくスノボに行っただけ）

というような場合、「スノボに行けて楽しかった」

なんて書くのは、明らかに不自然で、相手の気を引こうと

しているのが見え見えになってしまいます。

ですので、偽ることなく、正直に書くべきなのです。

## 思い出の書き方2…二人が共に大好きだったものについて

例えば、もし、あなたと彼女が、  
二人とも特に好きだったものがあるならば、  
それについても手紙に書きましょう。

好きなものを共有できる相手というのは、  
人生においてとても大切ですよね。

それを彼女に感じてもらうことを狙うわけです。

キャラクターとか、アーティストとか、  
何かしらないでしょうか？

例えば、二人とも、あるアーティストが大好きだった

という場合は、

そのアーティストについての思い出を書くわけです。

ここで、一応注意していただきたい点があります。

もし、あなたと彼女が共通して好きだったものが無い場合、  
それほど好きだったわけではないものを、好きだったこと  
にして無理矢理書くのはやめておきましょう。

彼女が不自然に感じてしまったり、

八方美人な印象を与えてしまいかねませんので。

## 思い出の書き方 3…プレゼントについて

文字通り、今までに、彼女へプレゼントしたものについて書きます。

ここのポイントは、**プレゼントに込められた、あなたの思い**です。

あなたが、「なぜ、それをプレゼントしたのか？」など、プレゼントに込められた思い(裏側)を書くことによって、

**「実はこんなことを考えて、プレゼントしてくれたんだ」**

**「こんなにわたしのこと、考えてくれてたんだ」**

と、彼女を感動させることが目的です。

これがうまくハマると、彼女は

「あれ？わたしが思っていたよりも、いい男だったんだ  
な・・・」

ということになります。

文章例としては、

-----  
そういえば、去年の A ちゃんの誕生日に、●●のバッグを  
プレゼントしましたが、使ってくれてますかね？

誕生日の前に▲▲デパートにいった時に、欲しがっていた  
ので、それをコッソリ覚えておいて、後で▲▲デパートに  
買いにいったんです。

あのプレゼント、喜んでくれてたなら良かったんですけど  
ね。僕はともかく、物自体に罪はないと思うので、今後も  
使ってもらえると嬉しいです。

という感じです。

それで、念のためですが、

「これだけ沢山プレゼントしたんだから、よりを戻してよ」

みたいな内容に思われないようにご注意ください。

上にも書いた通り、

あくまで、プレゼントについて書く目的は、

**プレゼントに秘められたあなたの愛情（バックグラウンド）**

**を、彼女に認識してもらって、「思ったよりもいい男だった」**

**と思ってもらうため**ですので、

恩着せがましく思われてはいけません。

もしかしたら、

「こんなに金をかけてやったのに、オレのことを振るなんて許せない」

という想いもあるかもしれませんが

（といたしますか、わたしも振られた時は、そんなことが頭をよぎったこともありましたが（爆））、

そういう感情は、ここでは一切出さないでください。

## 思い出の書き方4…彼女を支えてあげたことについて

過去に、何かしら、彼女のことを支えてあげたことがあるなら、それについて書きましょう。

この項目は、**あなたが、彼女のことを支えてあげることができる人だと、彼女に感じてもらう**ことが狙いです。

例えば、彼女が脚を骨折して、松葉づえをついていた時があつて、そのときに、車で送り迎えしていた。という場合なら

---

Aちゃんが脚を骨折したときは、心配しました。

でも、あの時、A ちゃんのことを少しでも支えてあげることが出来て嬉しかったです。

人に何かをしてあげるということは、嬉しいことなのだと、改めて感じることもできた、意味深い経験でした。

-----

みたいに書けると思います。

ここも、恩着せがましく思われないように、

あくまで「支えてあげることが出来て嬉しかった。良い経験ができた。」という方向性で書いておくと良いでしょう。

## 補足…二人の良い思い出

この「二人の良い思い出」の部分は、あんまり書くと、相手に「重い」と思われてしまう危険性も無いとは言い切れませんので、必ずしも書かなくともよいです。

ただ、ガッツリ大量に書いて、彼女を感動させることを狙いたい場合、今までに挙げた思い出の項目だけですと、分量が稼げないと思いますので、そういう場合は、二人の良い思い出について書くといいでしょう。

さて、人の印象に残るのは、文章よりも圧倒的に**映像**です。

ですが、当然ですが、手紙に映像を埋め込むことは出来ません。

ですので、思い出を書いて、相手を感じさせたい場合は、映像を想像させるような文面を盛り込むことを意識するといいでしょう。

**彼女の頭の中に、二人の楽しかった思い出を映像として想像させることを意識して、書くというわけです。**

例えば、

「二人で観覧車に乗って、すごい高さで怖かったよね」

よりも

「二人でお台場の観覧車に乗ったときは、

レインボーブリッジとか夜景が見えて綺麗だったけど、  
すごい高さだったから怖くて足が震えちゃったよね」

といったように、**なるべく、映像が思い浮かんできそうな  
感じに**書きます。

この例だと、お台場の観覧車とかレインボーブリッジなど  
と具体的に書くわけです。

すると、彼女の頭の中で、  
実際に二人で行ったときの楽しい思い出が  
映像としてよみがえってきやすくなります。

さらに、この例で言うと

「すごい高さだったから怖くて足が震えちゃったよね」  
という具体的なエピソードがあれば、  
それも入れておくと、より効果的です。

それと、くれぐれも、**楽しかった思い出について書く**ようにしてください。

あなたとの楽しかった思い出を  
彼女にイメージさせるようにするのはです。

そうすることによって、あなたとの過ごした日々が  
良いものであったと彼女に思わせて、  
復縁の方向づけをするわけです。

## 思い出の書き方…その他

さて、色々な思い出の書き方について解説しましたが、  
繰り返しになりますが、思い出を書く目的は、

- ・バックグラウンドを伝えて、彼女を感動させる
- ・あなたのことを「思ったよりもいい人だった」と気づいてもらう

ということです。

重要なのは、これらの目的に適している内容であるかどうかです。

ですから、これらの目的に適した内容であれば、

ここまでで取り上げたようなこと以外でも、  
あなたと彼女の間ならではの思い出があれば、  
それについても手紙に盛り込んでもいいかもしれません。

## ● 避けては通れない欲求について ●

次に、「避けては通れない欲求」について解説しておきたい  
と思います。

※この項目は、「自分には書くことがない」ということにな  
るかもしれません。その場合は、無理に書く必要はないの  
ですが、解説だけは読んでおいてください。

まず、人間には、**避けては通れない欲求**がありますよね？

例えば、あなたは、食欲を抑えることは出来ますか？

無理ですよね？ もちろん、わたしだって無理です（爆）

なぜ食欲を抑えることが無理なのかといたら、  
言うまでもなく、食べなきゃ死んじゃうから、  
お腹が空くと食欲が出るようになっているわけですよ。

だから、食欲は**避けては通れない欲求**というわけです。

ただし、食欲が**避けては通れない欲求**だからといって

「ヨリを戻してくれたら、好きなものをいくらでも食べさせてあげるよ」

なんて書くわけにもいかないですよ。

だから、**避けては通れない欲求**のなかでも、  
**手紙で活用できるもの**を利用します。

それでは、手紙で活用できる「避けては通れない欲求」は何なのかと言うと、

- ・ **お金に関する事**

があげられます。

多くの女の人はお金持ちが好きです。

(なんて書くと、女性に怒られそうですが・・・^^ ;)

なぜなら、

お金がある⇒生きていくのに困らない

お金がある⇒子供を安心して育てられる

ということに繋がるからです。

現代社会では、お金がなければ、  
子供を食べさせていくことも出来ません。

子供が病気になった時に、お金がなければ  
病院に連れて行ってあげることも出来ません。

お金がないと、生きていくのに困りますよね。

要するに、女性のお金持ち好きというのは、  
ただ単に、お金が好きとか、セレブな生活ができるとか  
そういったことではなくて、

子供を産んで育てるとか、生きていくとか  
そういった、女性の**本能的な部分から来ている**わけです。

（もちろん、あわよくば、セレブな生活がしたいとか、専業主婦になりたいとか思っている女性も多いでしょうが、それは本能的なものよりも、さらに上の段階ですね）

ともかく、男性には、それなりの収入があった方が望ましいと多くの女性が思っています（例え口には出さなかったとしても）。

しかも、収入が安定していれば、なお望ましいと感じています（人によっては、無意識でしょうが）。

（いくら収入があっても、途中で収入が途絶えてしまっただけでは困るので、収入が安定していることも重要だと、本能的か経験的にか、分かっているのでしょう）

そして、それが本能的な部分から来ている欲求なので、  
強力に作用するということです。

例を挙げればキリがないですが、1つの例を挙げておきます。

### **結婚したい男性の職業ランキング**

1位 公務員 6108 票

2位 医師 3275 票

3位 薬剤師 1586 票

4位 パイロット 1556 票

5位 実業家 1323 票

(goo ランキングより)

↑このランキングを見れば、わたしの主張していることが  
正しいことがあからさまに分かるのではないのでしょうか。

(女性の名誉のために繰り返しますが、別に女性が金の亡

者なのではなく、現代社会で生きていくのに、そして子供を育てるのに、お金が不可欠だから、こういう結果が出ているわけです)

前置きが長くなりましたが、では、このことをどうやって手紙に取り入れるのか？ですが、

そういった、

**避けては通れない欲求をうまく手紙で刺激して**

**彼女に復縁したいと思わせる**ようにします

例えば、もし彼女との結婚資金のため（じゃなくてもいいけど）に

彼女に内緒で1000万円貯金してあったとします。

もし、そういったまとまったお金があるなら、  
それを手紙で書いてしまうと、  
すごい効果がある場合もあります。

※ただし、「お金で釣って復縁しようとしている」と勘ぐられる可能性も否定できませんので、手紙に盛り込むかどうかは、あなたの判断にお任せします。

それなりに大きなお金を持っているなら、  
彼女が魅力を感じる可能性は高いですが、  
諸刃の剣の部分もあるということです。

(※まとまったお金が無い人のケースも後述していますので、そっちの方向で書くのもアリです。そちらの方が、お金で釣っている感じはありません)。

書き方の例としては、

「実は、Aちゃんとの今後のことを考えて1000万円ほど、こっそり貯金していたんだ。一瞬、このお金どうしようかとか思ってたけど、せっかく貯めたお金だから、これからも大切に貯めていきたいと思ってます。」

みたいなことを書くわけです。

一応ですが、「1000万円あげるから、よりを戻して」みたいな、あからさまなのは、もちろんダメです。

「わたしを金で買うつもり？何様だと思ってんのよ！」って、思われてしまいかねませんから。

でも、やはりお金があるということは、

具体的な金額も含めて分かるようにしないと効果が薄いです。

それに加えて、金額は、彼女が大きな金額だと感じるような金額でないといけません

(金額は大きければ大きいほど良い)。

どの程度の金額以上だったらよいかは、彼女や彼女の家を経済状況、結婚をどれくらい意識しているかによって異なりますので、一概には言えませんが、「この金額だったら、彼女も大金だと思うだろうな」と、あなたが思える金額であるかどうか、ひとつの基準になると思います。

一般庶民の金銭感覚で言えば、最低ラインで 500 万円。

1000万円を超えていれば、かなりのインパクトがあると思います。

※あくまで、貯金の金額でアピールするのだったらの話ですよ。若い人の場合は、そこまで貯金がある人は、そんなに多くないでしょうし。

それと、彼女や彼女の家がすごいお金持ちの場合、お金に関する項目は効果がない可能性もありますので、その場合は注意してください。

じゃあ、まとまったお金がない人はどうすればいいでしょうか？

例えば、あなたが副業を始めて、それを頑張っているとし

ます。

そしたら、それをこんな感じに書いてみるのです。

「実は、最近、●●のビジネスをやっているのだけど  
日に日に収益が増えていっています。  
同じビジネスをやっている仲間には、  
月収100万円を超えている人もたくさんいるので  
僕も月収100万円を超えられると思っています」

みたいなことを書きます。

ウソはいけませんが、なにかしらビジネスなり、副業なり  
をやっているのでしたら  
それをスケールを大きくして書くのも手だと思います。

自分のビジネスや副業のことを、そうやって宣言した後、

復縁することができれば、

宣言してしまった手前、後に引けない気持ちになるので、

より成功しやすくなるというオマケも付いてきます。

**※この項目は、自分には書くことがないのでしたら、無理  
に書くことはありません。**

次の項目の「これからのこと」を書きましょう。

## ● バージョンアップ宣言 ●

次に、バージョンアップ宣言、つまり「これからのこと」について書きましょう。

**今後、あなたがどのようにバージョンアップしていくのか、  
将来性を感じさせることを書いて下さい。**

ここが一番重要な部分でしょう。

特に、あなたが彼女に「振られてしまった側」であるならば、あなたは、彼女から見切りをつけられた、ということなわけです。

受け入れがたい現実かもしれませんが、そうなのです。

しかし、「見切りをつけられた」という現実を、しっかりと認識することによって、それを上回る自分を作り出すことが出来るはずです。

彼女が、あなたに見切りをつけたのだとすれば、過去と同じ状態のまま「復縁してください」と申し込んでも、受け入れてもらうのは難しいことが分かるはず。

ラーメン屋さんで例えてみましょう。

例えば、あなたが先輩から、

「知り合いがラーメン屋をオープンさせたんだよ！行ってみてくれないか？」

と頼まれて、先輩の頼みだからということで、

そのラーメン屋さんに行ったとします。

それで、ラーメンを食べたら、あまり美味しくなかった。

正直なところ

「もう一度食べに来たいとは思わないな」と思った

(そのラーメン屋さんに見切りをつけた状態)。

そんな状態になったら、

先輩から「あの知り合いのラーメン屋に、また行ってやっ

てくれよ！」

と言われたところで、また行きたいとは思わないですよ

ね？

では、どうやったら、もう一度そのラーメン屋に

「また行ってもいいかも」と思えるでしょうか？

何かしら変わらないと無理ですよ。

例えば、

「あのラーメン屋、ラーメン修行に行って、味が大幅に良くなっただろ！」

と、友達が教えてくれたら、また行ってもいいかもと思えるかもしれませんよね？

要するに、**良い意味での変化（バージョンアップ）**が必要とうことです。

復縁も同じですよ。

彼女に見切りをつけられて別れを告げられてしまったのだ  
としたら、過去と同じ状態のまま「復縁してください」と  
申し込んでも、彼女からしてみれば  
「いやー、ちょっと・・・」  
となってしまうでしょう。

ですから、手紙に、あなたがこれからどうなるのか？  
これからのことを書いて、

## バージョンアップ宣言

することが重要なのです。

もちろん、振られた側ではなくても、  
バージョンアップ宣言があった方がいいのは、  
言うまでもありません。

ちなみに、このバージョンアップ宣言は、  
上に挙げた通り、女性の避けては通れない欲求を  
ふまえたものであることが非常に重要です。

例えば

- ・ ●●の資格をとる
- ・ 英語をマスターして、世界を相手にビジネスできるようになる
- ・ 独立して、●●の会社をつくる
- ・ フリーターを卒業し、公務員になるために勉強している
- ・ 学生であれば、卒業したら早く弁護士になれるように、毎日勉強している

とか、彼女が**「将来性がある」「頼もしい」**  
とってしまうようなことを書きましょう。

「頼もしい」とか「将来性がある」と彼女に思ってもらうことが目的なので、単に「頑張る」とか具体性に欠けていると、説得力がないのであまり意味がないでしょう。

ただし、ウソを書いたり、本当はやりたくもないことを無理に書くのはやめておいた方がいいでしょう。

例えば、公務員が女性に人気の職業だからと言って、公務員になんかなりたくもないのに、復縁するためだけに公務員を目指すだなんて、馬鹿げた話だということです。

そうではなくて、

あなたの元々目指していたものを宣言するのです。

「あなたの目指していること」と「彼女に魅力を感じさせることができること」

の両方を満たしたものをうまくアピールしましょうということ  
ことです。

彼女に「将来性がある」「なんだか、頼もしいな」  
と思ってもらえるようなことを書いて下さい。

これで、あなたの株がグッと上がります。

もし何も目標がないなら、

この機会に、前々からやりたいと思っていたことを始めて  
みるとか、

なにか興味を持てることを始めてみてはいかがでしょう  
か？

復縁できる可能性も上がって、自分も成長できて一石二鳥  
です。

## ● 限定性を盛り込む ●

次に、「**限定性を盛り込む**」です。

「限定性」は、よく販売などでも使われているテクニックです。

例えば、

「本日限定、半額セール！」とか

「限定10個限りの大特価！」とか

こういったものですね。

日にちや、個数を「限定」して

限定性を持たせることによって、

お客に購入をうながすわけですね。

これを、復縁にどういかすのかというと、

**「早く復縁しないと、他の女と付き合っちゃうかもしれないよ〜」**

**ということを、遠回しに伝えます。**

様々な戦略が込められたあなたの手紙を読んで  
あなたの彼女は、あなたに再び魅力を  
感じ始めている可能性があるわけです。

そこに、限定性を持たせることによって  
彼女に

**「早くヨリを戻さないと、他の女に取られちゃうかも！」**

と思わせることを狙うわけです。

では、その「限定性」をどのように手紙で書くか？ですが参考までに、例を示します。

-----

Aちゃんといままで付き合ってきた日々を考えて色々と、自分自身もっと成長しなきゃいけない部分とか、Aちゃんに、もっとこうしてあげれば良かったなあと思うこととか色々なことに気付くことができました。

今回気付くことができたことを、今後も無駄にしないように、男を磨いていきたいと思います。

大切なことに気付かせてくれて、心からありがとう。

---

みたいな感じです。

この例では、「今後も無駄にはならない」の部分で、限定性を暗示しています。

わりと無難な内容にしています。

ぜひ、あなたの手紙に、限定性を取り入れてみて下さい。

## ● 手紙の渡し方について ●

さて、手紙の渡し方です。

やはり、一番いいのは直接、手渡しで渡すことですね。

それで、直接渡す場合は、

「あれから色々考えて、色んなことに気付くことができた  
から、

その感謝の気持ちを書いてみたので、読んでみてね」

といったことを言って、手紙を渡します。

**サクッと渡して、渡したら立ち去りましょう。**

復縁したいという意思を彼女に悟られないためにも  
手紙を渡したら、あれこれ余計なことは言わない方がいい  
です。

また、重苦しい雰囲気にならないように、  
気軽な感じに渡した方がいいですね。

では、「普通に会うのはちょっと難しい」という場合は  
どうすればいいか考えてみましょう。

-----

### ○普段会うことはないが、メールは出来る場合

わたしだったら、こういう↓メールを送ります。

「実は、どうしても渡したいものがあるので、  
渡すだけなので、受け取ってもらえないかな？  
渡したら、本当にすぐに帰るので。  
ちなみに、よりを戻してくださいとかお願いするわけでは  
ありません。  
あと、プレゼントでもありませんので、あしからず^^ ;」

(※メールの文面のニュアンスは、彼女との状況に応じて  
変えてください)

こんな風に「渡すだけだから」と書かないと、  
「会ってしまうと、よりを戻してくれとお願いされるんじ  
ゃないか・・・？」  
と彼女に思われてしまって、会ってもらえない可能性があ  
るわけです。

ですから、「渡すだけ」と書くわけです。

それで、何かを渡すとは伝えますが、

手紙を渡すということは伝えません。

手紙のサプライズ感を損ないたくないためです。

また、プレゼントではありませんと書いたのは、

「プレゼントをあげて復縁しようとしてくるのではない  
か？」

と思われて、会うのを拒否されてしまう可能性があるので、

それに先手を打っておくためです。

そして、直接渡すのをOKしてもらえたら、

あとは、実際に渡すときは、上に書いたのと同じように行  
います。

---

### ○会うことがどうしても無理な場合

まず、メールが送れるのであれば、  
上で説明したような方法で、  
会うことを承諾してもらうことに挑戦して欲しいですが、

それでも無理だったとか、何かしらの理由で  
会うのが無理な場合について考えてみます。

この場合は、

- ・信頼出来る共通の知人に、代わりに渡してもらう

これは、ホントーに絶対に信用できる、  
きちんと渡してくれそうな人に託すということですね。

・宅配便や郵便で手紙を送る

彼女が一人暮らしの場合は、宅配便や郵便で送ってもいい  
でしょう。

彼女が実家暮らしなど、家族と同居している場合は、郵便  
で送ると家族に開封されてしまう可能性も否定できません  
よね。

(そういう意味でも、出来れば手渡しで渡したいところな  
のですが)

そういった場合は、ダンボールに入れて、宅配便で送ると  
いうのも手だと思います。

手紙をそのまま送るよりは、家族に開封されにくくなると  
思います。

手紙を入れる封筒自体も、シールなどで封をしておきまし  
ょう。

そして、彼女が誰かと同居しているなら、送った後に、  
「今まで感謝の気持ちを手紙に書いてみたので、郵送しま  
した。よかったら読んでもらえると嬉しいです」  
といったメールを送っておいた方がいいでしょう。

ちなみに、

「手紙を渡しても、読まれなかったらどうするの？」

なんてことは考えない方がいいと思います。

と言うのは、そんなことを考えたら、  
何も行動できなくなってしまうからです。

それに、渡すことが出来れば、ほぼ読んでもらえるはずで  
す。

手紙を渡されたら、まず間違いなくどんなことが書いてあ  
るのか気になります。

よっぽど嫌われていない限りは、まず読んでもらえるでし  
ょう。

## ● 手紙を渡した後、どうするか？ ●

さて、手紙を渡した後は、

基本的に彼女から連絡してくるのを待ってください。

上にも書いた通り、あなたから連絡しない方が、

あなたの希少価値は高まります。

ですので、**手紙を渡したら、冷却期間をおきましょう。**

2、3ヶ月くらいは冷却期間をとってもらいたいところです。

それで、冷却期間は、何もやることがないわけではあり  
ません。

冷却期間には、やるべきことがあります！！！！

ここが重要なポイントです。

冷却期間の間にやるべきことは、

- ・ **自分磨きをしておく**
- ・ **失恋の辛さをやわらげる**

ということです。

まず、自己磨きで、自分の魅力を高めましょう。

- ・ **外見の自分磨き**
- ・ **内面（人間性）の自分磨き**

両方やってください。

実際に彼女と会うことになった時、あるいは、

あなたと彼女の共通の知人があなたと会った時に、

どれだけあなたが魅力的に変わっているのかも、

重要なポイントです。

正直言えば、手紙だけ渡してそれで復縁まで行けてしまえば、自分磨きは必ずしも必要ではないかもしれませんが、

手紙だけで復縁までは至らなかった場合、どれだけ魅力的になれているかが、重要なポイントになります。

あなたが、手紙内で、魅力的になることを宣言していれば、彼女はあなたへ興味を持つはずです。

それで実際に会ってみて、本当に魅力的になっていれば、「もう一度付き合いたい」と相手が思っても、何ら不思議なことではありません。

ですから、この手紙で、もっと魅力的な男になることを

事前予告（バージョンアップ宣言）しておいてくださいと言っているわけです。

そして、自分磨きに加えて、**失恋の辛さをやわらげる**ということも行ってください。

これはなぜかと言うと、

まず、「彼女がいなくて辛い」という気持ちが強いと、復縁をすすめる上では、交渉面で不利になりがちです（どうしても、相手の顔色を伺いやすくなりがち）。

また、辛い気持ちのままでは、自分磨きをする気力も出てきづらいと思います。

それに、ずっと辛いと思い続けながら過ごすのも、メンタル的にもキツイですからね。

失恋感をやわらげる方法については、わたしの下記のブログ記事に書いてありますので、ご覧ください。

⇒ [【ブログ記事】なぜ、復縁するには失恋の辛さをやわらげなければならないのか？（クリックでブログへ飛びます）](#)

さて、手紙を渡した後、翌日には連絡がきて、それで復縁できたという報告もいただいたことがあります。ありますが、それなりの期間が必要な場合もあります。

彼女に他に好きな人が出来たような場合は、彼女が、他に男のドキドキ感から冷めるまである程度日数が必要だったりしますから、

手紙の効力は大きく効いてくるはずですよ。

彼女が、何かしらあなたに不満に思っていたのなら、その不満も日数がたつにつれて、段々と薄れていくでしょう。

どのくらいかかるかは、一概には言えませんので、

2、3ヶ月くらいは冷却期間を置いてもらいたいわけです。

焦っても仕方がないので、じっくりと構えてください。

そして、自分磨きもして欲しいですが、

楽しめることは、しっかりと楽しんでください。

## ● 最後に ●

さて、ここまで、復縁するための手紙に取り入れて欲しい内容を解説してきました。

難しく考える必要はありません。

このレポートでの解説を参考に、あなたの言葉で手紙を書いて下さい。

最初は、ノートにおおまかに下書きをしてみてからそれを手書きで清書するというやり方がいいでしょう。

それなりに長い文章となるでしょうからいきなり清書を書くのは大変でしょうから。

それでは、あなたが復縁できることを心より祈っております！

### 【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

このレポートの著作権はたくやに属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

**著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の更新、見解の変更等を行う権利を有します。**

**【その他】**

**レポート作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負いません。**

**【注意】**

**このレポートは、結果を保証するものではありません。**

**このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負いません。自己責任において、ご利用下さい。**